

МУП "Общепит"
МБОУ гимн № 1

СОГЛАСОВАНО

Директор L



Категория питающихся с 5-11 кл

" 12 " декабря 2022 г.

МЕНЮ " 12 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Шарики куриные с соусом	60/40	35,00	17,7	13,3	8,33	235	3,23
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4,7
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,21	3,36	0,36	28	100	6,23
Кондитерское изделие	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1,1
Стоимость завтрака		67,21	30,90	21,12	82,23	708,00	
Обед:							
Суп картофель с крупой и рыбными консервами	250	20,00	6,2	8,2	23,2	278	2,13
Макаронные изделия отварные	180	10,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4,8
Котлеты мясные с соусом	60/40	40,00	10,9	9,6	10,24	173	3,3
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,21	3,36	0,36	28	100	6,23
Хлеб ржаной	40	2,79	3,25	0,7	29,33	114,6	6,24
Стоимость обеда в день		80,00	30,41	23,90	139,37	931,80	
Стоимость питания в день		147,21	61,31	45,02	221,60	1639,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Генер